

# Checkliste: In 4 Schritten fließend sprechen

In dieser Checkliste findest Du eine Übersicht zu den Aufgaben, mit denen Du innerhalb kürzester Zeit eine Fremdsprache fließend sprechen kannst. Den ausführlichen Beitrag dazu findest Du hier:

<http://sprachheld.de/in-4-schritten-eine-fremdsprache-fluessend-sprechen/>

## Schritt 1: Mit Selbstgesprächen eine Basis aufbauen

Wenn Du noch kaum sprechen kannst, fängst Du am besten damit an Selbstgespräche zu führen. Mit Selbstgesprächen übst Du selbstständig Gedanken zu formulieren und diese in eine Satzstruktur zu bringen. Doch auch nachdem Du bereits etwas sprechen kannst, solltest Du möglichst regelmäßig Selbstgespräche führen.

- Sprich am besten laut, wenn Du aber von Menschen umgeben bist kannst Du auch im Kopf einfach in der Sprache nachdenken
- Stell Dir einen täglichen Alarm zu dem Du jeden Tag mindestens 1 Minute sprichst, je besser Du sprichst, desto länger werden diese Selbstgespräche
- Notiere Dir Wörter, die Dir fehlen, das sind neue [Vokabeln](#), die Du lernen musst

## Schritt 2: Die ersten simplen Unterhaltungen

So früh wie möglich solltest Du Gespräche mit Muttersprachlern anfangen. Am besten schon nach den ersten paar Wochen (zu früh anfangen geht nicht). Du musst nicht unbedingt gleich lange und komplexe Gespräche führen. Am Anfang reicht es völlig aus kurze und simple Unterhaltungen zu führen.

- Führe kurze Muttersprachlern, z. B. [Tandemgespräche](#)
- Es reichen kurze Gespräche von 1 Minute oder weniger für den Anfang aus
- Für jedes nächste Gespräch hängst Du 1 Minute oder 1 Satz dran und baust so schrittweise längere Gespräche auf
- Am Anfang sollte möglichst wenig korrigiert werden, es ist wichtiger einen Redefluss herzustellen
- Benutze vorgefertigte Sätze, die Du immer wieder benutzen kannst (z. B. zu Deiner Tätigkeit oder Deinen Hobbys)
- Wenn Du Vokabeln nicht kennst, schreibst Du Dir diese direkt auf und lernst sie für das nächste Gespräch, wende sie dann entsprechend im nächsten Gespräch an, damit Du sie Dir besser merkst

### **Schritt 3: Die ersten größeren Gespräche**

Wenn Du bereits mehr als ein paar Sätze sagen kannst und es auch schaffst ein paar Minuten eine Unterhaltung zu führen, ist es an der Zeit richtige Gespräche zu führen.

- Terminiere Dein erstes Gespräch z. B. auf 10 Minuten
- Mach dann jedes Gespräch z. B. 5 Minuten länger
- Je sicherer Du wirst, desto mehr Fehler lässt Du von Deinem Gesprächspartner korrigieren
- Baue bei den längeren Gesprächen Deinen Wortschatz auf, versuche aus jedem Gespräch mit mindestens 15 neuen Vokabeln rauszugehen und lerne diese für das nächste Gespräch

### **Schritt 4: Regelmäßig Sprechen**

Wenn Du bereits Gespräche führen kannst, solltest Du auch weiterhin so oft wie möglich Gespräche mit Muttersprachlern führen. Am besten führst Du regelmäßig Tandemgespräche.

- Optimal sind Gespräche, die mindestens 30 Minuten dauern
- Um schnell voranzukommen solltest Du mindestens 2-3 Tandemgespräche pro Woche führen
- Je besser Du sprichst, desto mehr Fehler sollten korrigiert werden, als Faustregel solltest Du etwa alle 5 Sätze korrigiert werden
- Plane auch mal längere Gespräche zwischendurch ein, z. B. 1 oder 2 Stunden
- Führe weiterhin regelmäßig Selbstgespräche, damit kannst Du Dich auch ausgezeichnet auf Deine richtigen Gespräche vorbereiten

Führe diese 4 Schritte durch und Du wirst schnell eine Fremdsprache fließend sprechen. Am besten ist es, wenn Du jede Woche mindestens 2-3 Gespräche von mindestens 30-45 Minuten in der Fremdsprache führst. Es hilft auch sehr jeden Tag in der Fremdsprache Selbstgespräche zu führen. Dafür kannst Du Dir einen täglichen Alarm stellen.

# FLIEßEND SPRECHEN LERNEN

